



Kleine Weihnachtsgeschenke

kochen & herstellen

-Liebevoller Geschenke aus der Natur-

Datum: Samstag 10.12.2022

Dauer: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Alteglofsheim

Teilnahmegebühr: 55,00 €

Bald ist **Weihnachten!** Fakt ist, dass selbstgemachte Geschenke die Seele mehr erfreuen, als Gekauftes.

Deshalb kochen & rühren wir:

1 x 30 ml Naturcreme für reife und beanspruchte Haut

1 x Lippenpflegestift (Anti Herpes Viren)

2 x 30 ml Heidelbeeren Senf

1 x 30 ml straffend-glättende Gesichtsmaske

Änderungen auf/für Teilnehmerwünsche vorbehalten.

Inklusive **Skripte** und **Produkte**, sowie die **praktische Anleitung** zum Herstellen. Verbringe und genieße diesen Nachmittag in kreativer Gesellschaft. Tausche dich aus und kreiere vielleicht ganz NEUES.

Ich freue mich auf Dein **KOMMEN**.

Gutscheine können an diesem Tag ebenfalls erworben werden.



Räucherworkshop

Online & Live

Datum: 13.12.2022

Dauer: 18.00 – 19.00 Uhr - 1 Std.

**Ort: Alteglofsheim &
online via Microsoft Teams**

Teilnahmegebühr: 15 € inklusive Skript

Alles über das Räuchern, da das Räuchern eine lange Tradition und Geschichte hat.

Wichtig zu wissen: unser Geruchssinn beeinflusst und begleitet uns seit der 14. Schwangerschaftswoche im Bauch unserer Mutter.

Also nutzen wir ihn positiv. Steigern wir unser Wohlbefinden mit Räuchern und Düften!

Kursinhalt: Was ist Räuchern, wofür ist Räuchern, wie räuchere ich?

An diesem Tag können alle relevanten Fragen gestellt werden zu: Harzen, Kräutern und Mischungen.

Inklusive: Räuchern in den Raunächten, als Spezialthema.

